

# Vitalité Québec

LA VÉRITABLE  
RÉFÉRENCE  
EN SANTÉ  
GLOBALE  
DEPUIS 1995



## CONTACTS PUBLICITÉ

### MONTREAL, QC SIÈGE SOCIAL

Pierre Martineau  
514 726-9772  
pm@videotron.ca

### TORONTO, ON

Cathy Chatterton  
416 253-7504  
cathy chatterton@outlook.com

### VANCOUVER, C.-B.

Benita Jekubik  
604 328-0444  
benita@yellowdog.ca

### DIRECTION ARTISTIQUE ET PRODUCTION GRAPHIQUE

Bernard Lamy  
514 386-1935  
blamy842@gmail.com

vitalitequebec-magazine.com



## IMPRIMÉ ANNONCES EN QUADRICHROMIE (PRIX NETS)

	1X	4X	7X	10X
Double page	6 100 \$	5 850 \$	5 600 \$	5 400 \$
Pleine page	3 500 \$	3 200 \$	3 000 \$	2 900 \$
1/2 page horizontale, verticale ou îlot	2 250 \$	2 040 \$	1 910 \$	1 850 \$
1/3 page horizontale ou verticale	1 650 \$	1 500 \$	1 410 \$	1 350 \$
1/4 page îlot	1 325 \$	1 205 \$	1 125 \$	1 075 \$
1/6 page verticale	925 \$	825 \$	775 \$	725 \$
1/8 page horizontale	825 \$	725 \$	675 \$	625 \$
Couverture intérieure avant ou arrière	3 950 \$	3 575 \$	3 350 \$	3 200 \$
Couverture extérieure arrière	4 200 \$	3 800 \$	3 600 \$	3 500 \$
Gate C-1 (3 pages)	9 100 \$	8 850 \$	8 600 \$	8 100 \$

## REVUE DE PRODUIT - PRIX FIXE 1 100 \$

Prix nets. Prix en vigueur à compter du 1<sup>er</sup> juin 2020.  
550 000 exemplaires distribués par année.

## ENCARTS : DEMANDEZ À VOTRE REPRÉSENTANT

Annonces à fond perdu : + 100 \$  
Emplacement privilégié : + 15 %  
(page de droite, etc.)

**Nota :** Le matériel doit être fourni par le client.  
Paiement préalable obligatoire pour les nouveaux  
annonceurs (première parution).

## NOTRE RÉSEAU NATIONAL DE DISTRIBUTION

Canada (total) 55 000 exemplaires 445 magasins

### RÉPARTITION PAR RÉGION

Ouest du Canada	400 exemplaires	30 magasins
Ontario	1 775 exemplaires	50 magasins
Québec	52 100 exemplaires	335 magasins
Maritimes	725 exemplaires	30 magasins

## CALENDRIER

## DATES DE TOMBÉE 2020-2021

PARUTION	DATE LIMITE DE RÉSERVATION	REMISE DU MATÉRIEL FINAL	DISTRIBUTION EN MAGASIN
Septembre 2020 N° 236	29 juillet 2020	5 août 2020	25 août 2020
Octobre 2020 N° 237	2 septembre 2020	9 septembre 2020	29 septembre 2020
Nov./déc. 2020 N° 238	14 octobre 2020	21 octobre 2020	10 novembre 2020
Janvier 2021 N° 239	18 novembre 2020	25 novembre 2020	15 décembre 2020
Février 2021 N° 240	15 décembre 2020	22 décembre 2020	26 janvier 2021
Mars 2021 N° 241	27 janvier 2021	3 février 2021	23 février 2021
Avril 2021 N° 242	24 février 2021	3 mars 2021	23 mars 2021
Mai 2021 N° 243	24 mars 2021	31 mars 2021	20 avril 2021
Juin 2021 N° 244	28 avril 2021	5 mai 2021	25 mai 2021
Juillet/août 2021 N° 245	26 mai 2021	2 juin 2021	22 juin 2021
Septembre 2021 N° 246	28 juillet 2021	4 août 2021	24 août 2021
Octobre 2021 N° 247	1 <sup>er</sup> septembre 2021	8 septembre 2021	28 septembre 2021
Nov./déc. 2021 N° 248	13 octobre 2021	20 octobre 2021	9 novembre 2021
Janvier 2022 N° 249	17 novembre 2021	24 novembre 2021	14 décembre 2021
Février 2022 N° 250	15 décembre 2021	22 décembre 2021	25 janvier 2022
Mars 2022 N° 251	26 janvier 2022	2 février 2022	22 février 2022
Avril 2022 N° 252	23 février 2022	2 mars 2022	22 mars 2022
Mai 2022 N° 253	23 mars 2022	30 mars 2022	19 avril 2022
Juin 2022 N° 254	27 avril 2022	4 mai 2022	25 mai 2022
Juillet/août 2022 N° 255	25 mai 2022	1 juin 2022	21 juin 2022
Septembre 2022 N° 256	27 juillet 2022	3 août 2022	23 août 2022
Octobre 2022 N° 257	31 août 2022	7 septembre 2022	27 septembre 2022
Nov./déc. 2022 N° 258	12 octobre 2022	19 octobre 2022	8 novembre 2022
Janvier 2023 N° 259	23 novembre 2022	30 novembre 2022	20 décembre 2022

## CARTE DE TARIFS

# # 16



**6** LECTEURS  
PAR EXEMPLAIRES

**55 000**  
EXEMPLAIRES  
PAR NUMÉRO

**10** NUMÉROS  
PAR ANNÉE

**3.3** MILLIONS  
DE LECTEURS  
ANNUELLEMENT