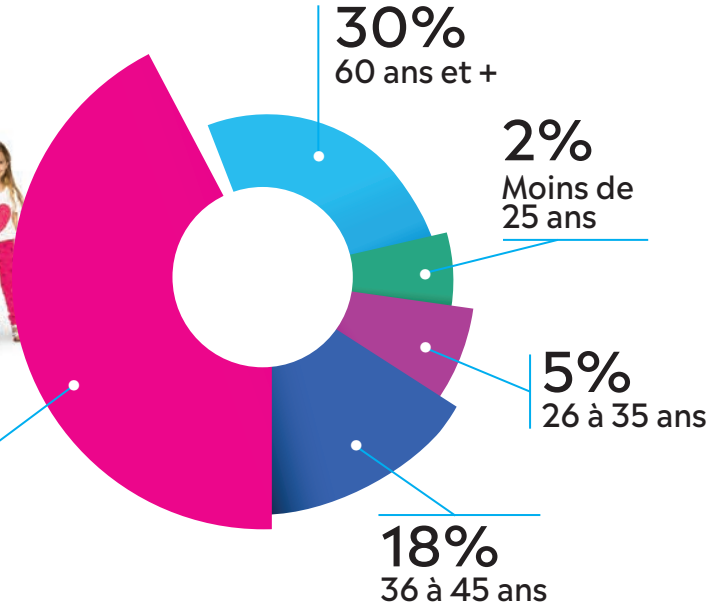
Vitalité Québec

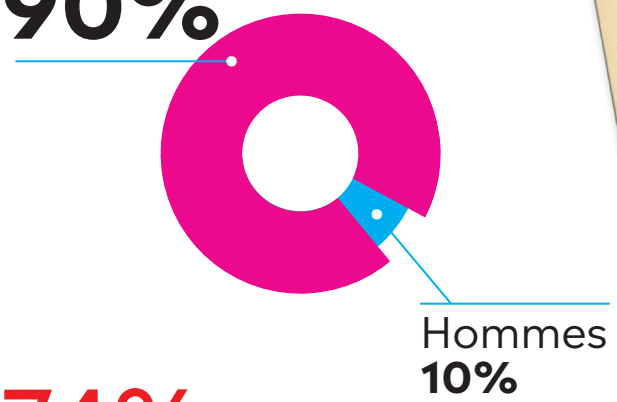
LA VÉRITABLE RÉFÉRENCE EN SANTÉ GLOBALE

PROFIL DES LECTEURS

NOS LECTEURS
QUI SONT-ILS?

Vitalité Québec





74% acceptent de recevoir notre infolettre

Notre communauté Facebook est fidèle et nous suit.
50% des réponses au sondage proviennent de nos fans Facebook.

PROVENANCE DES DONNÉES DU SONDAGE:
50 % des réponses ont été obtenues via Facebook (principalement des milléniaux)
et 50 % de réponses par la poste (principalement des Babyboomers)

État civil

• Célibataire	**40%**
• Marié	**33%**
• Conjoint de fait	**27 %**

Composition du foyer

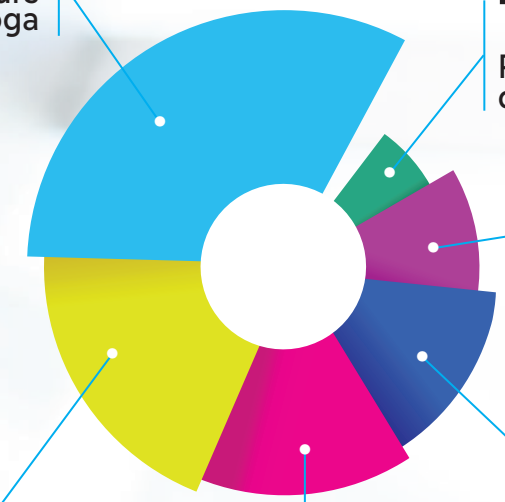
• Je n'ai aucun enfant	**32%**
• J'ai un enfant	**16%**
• J'ai 2 enfants	**34%**
• J'ai 3 enfants	**13%**
• J'ai 4 enfants et plus	**5%**

NOS LECTEURS

QUELLES SONT LEURS ACTIVITÉS PRÉFÉRÉES ?

Vitalité Québec

Ce que nos lecteurs aiment faire dans leur temps libre



31% Prise de cours de yoga

7% Prise de cours de pilates

13% Prise de cours de sport

15% Fréquentation de club de gym

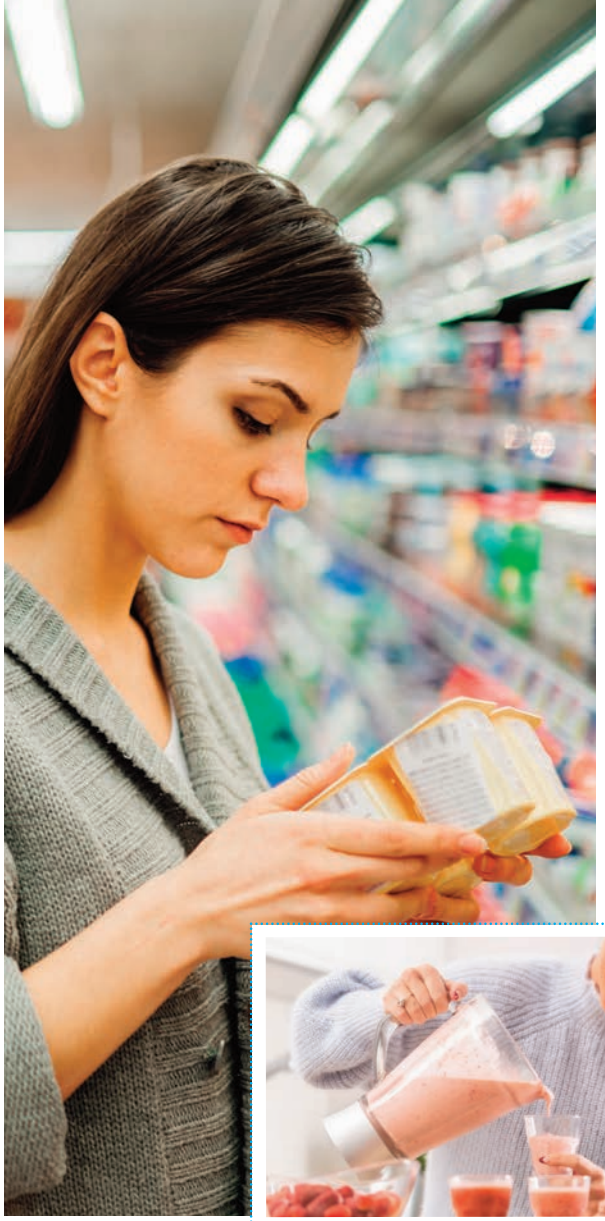
15% Membre de club de lecture

19% Fréquentation de spa

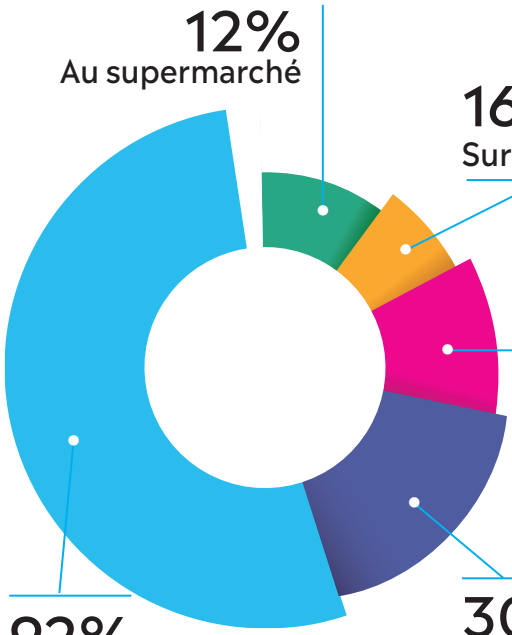
Régime alimentaire

• Aucun	**46%**
• Végétarien	**21%**
• Sans gluten	**17%**
• Vegan	**8%**
• Paléo	**5%**
• Sans sucre	**3%**

NOS LECTEURS
ACHATS DE PRODUITS NATURELS



Vitalité Québec



Nos lecteurs achètent leurs produits naturels ici !

92%
achètent leurs produits naturels dans les magasins spécialisés

Leur consommation

• de vitamines	80%
• de produits de nutrition sportive	22%
• de plats préparés	22%
• de barres énergétiques	34%
• de shake-smoothies	49%

Aliments biologiques

• une fois par jour	41%
• une fois par semaine	17%
• quelques fois par mois	34%
• jamais	8%

NOS LECTEURS
APPRÉCIENT LE CONTENU DU MAGAZINE

Sujets d'intérêts pour les lecteurs, autres que la santé naturelle

• La beauté	46%
• L'univers de la maison	45%
• Les voyages	34%
• Le sport	30%
• La vie en entreprise	18%

QUELQUES COMMENTAIRES DE LECTEURS

J'aime tellement Vitalité Québec que j'offre régulièrement à mes amis des abonnements annuels à votre magazine.
Lucienne S.

Très beau magazine. Je les conserve comme référence tout en questionnant ma naturopathe sur des publicités ou des articles.
Annie R.

Je trouve votre magazine très informatif, je m'en sers souvent comme référence car j'ai totalement confiance en vos collaborateurs.
Serge B.

J'aime beaucoup votre magazine. On y retrouve de tout. Alimentation, mieux-être, santé.
Lise P.

Très belle revue en couleur. Je la redonne à ma mère qui vit en résidence, qui elle la redonne à des résidants.
Christyne C.

Tous les mois, je me fais un devoir d'aller chercher mon magazine Vitalité *gratuit, je fais plusieurs kilomètres pour me rendre à Place Laurier au magasin de produits naturels. Je lis et ici le temps s'arrête, merci, merci.*
Hélène C.

Très bon magazine bien documenté et les recettes de cuisine de Josée Fiset sont simplement merveilleuses. J'attends ce magazine avec impatience tous les mois.
Annette L.

Nombre de personnes à qui vous prêtez le magazine

1	**23%**
2	**31%**
3	**18%**
4	**1%**
5 et plus	**10%**
aucune	**17%**

COMMENTAIRES DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET COMMERÇANTS

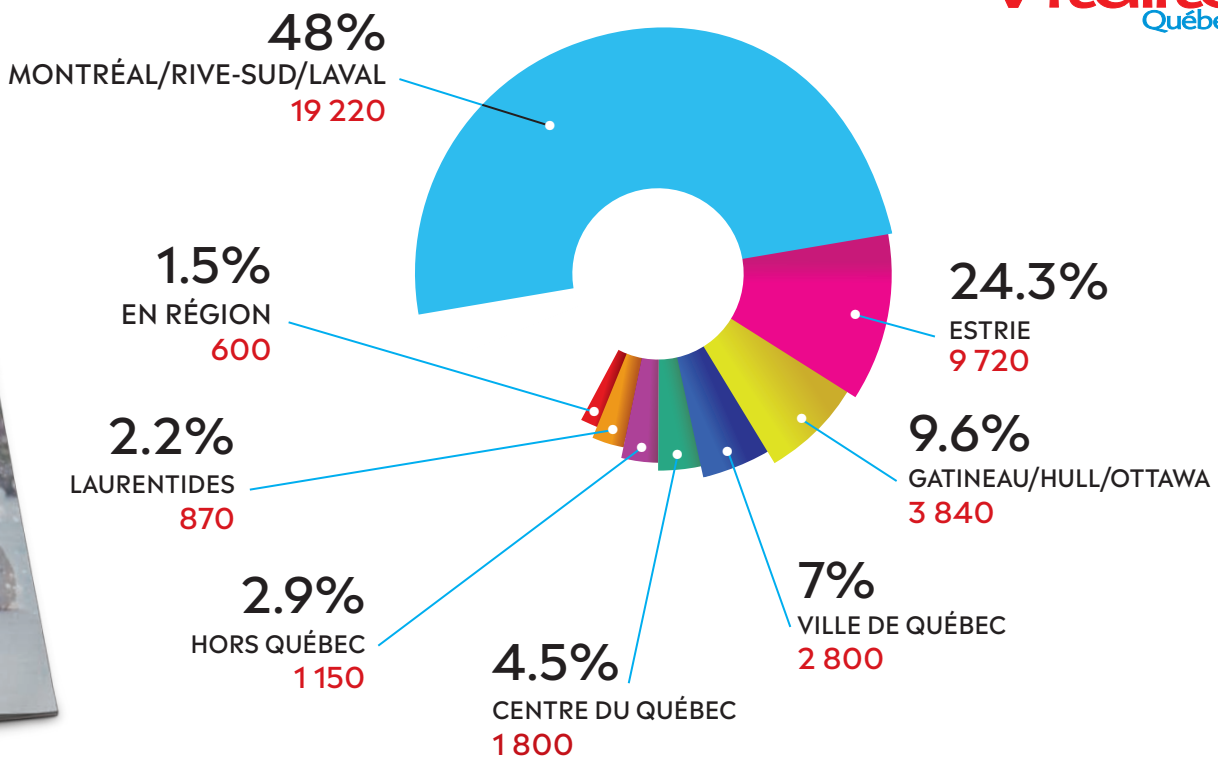
- Très bonne revue, appréciée de tous nos clients et clientes
- Magazine très instructif avec des beaux articles que je partage avec mes patients

NOTRE MAGAZINE
DISTRIBUTION GÉOGRAPHIQUE

Vitalité Québec

240 000 LECTEURS ET 40 000 EXEMPLAIRES PAR PARUTION

6 LECTEURS PAR EXEMPLAIRE



Réseau de distribution de *Vitalité Québec*

La Boîte à Grains, Le Naturiste, Avril, Les Marchés Tau, Coop Alina, Première Moisson, Rachelle Béry (épiceries & boutiques), La Moisson, Sol, La Manne, d'Alentour, La Grande Ruche, en nommer quelques-uns.

Canada (total)	40 000 exemplaires	325 magasins
Répartition par région		
Ouest du Canada	125 exemplaires	5 magasins
Ontario	500 exemplaires	10 magasins
Québec	38 850 exemplaires	300 magasins
Maritimes	525 exemplaires	10 magasins

2.4 millions de lecteurs annuellement